



# Programme de formation

## Praticien(ne) massages bien-être

Session du 2 Septembre 2019 au 30 Janvier 2020

### Activités et tâches relatives à la pratique du MASSAGE

- Différencier les diverses techniques des 11 massages
  - Réaliser différents postes de travail
  - Installer la clientèle conformément aux règles d'installations propices à la détente
  - Ergonomie : posture du praticien(ne)
  - Accomplir 7 Massages (techniques manuelles)
1. Californien
  2. Amazonien
  3. Dos relaxant
  4. Amincissant
  5. Drainant
  6. Asiatique
  7. Prénatal
    - Réaliser 4 massages avec accessoires
  8. Pierres chaudes
  9. Pierres froides
  10. Bambous
  11. Pochons

### Activités et tâches théoriques

- Savoir différencier les origines et les particularités des 11 massages
- Distinguer les différentes configurations relatives aux appareils et soins hydro utilisées en entreprises + soins corps
- Anglais professionnel << Spécifique Spa niveau 1 >>
- Vente, Accueil et suivi de la clientèle (niveau 1)

Public visé : Au minimum CAP ESTHETIQUE, CAP AUXILIAIRE DE VIE, CAP AIDE SOIGNANTE DEAS, CAP SOCIO ESTHETICIENNE, CAP AGENT SOIN A LA PERSONNE ASSP, CQP SPA PRATICIEN, CQP SPA MANAGEUR, AGENT HOSPITALIER ASH, REFLEXOLOGUE, HYDROTHERAPEUTE, SOPHROLOGUE, NATUROPATHE, COACH DE VIE, COACH SPORTIF, EDUCATEUR SPORTIF, ANIMATRICE SOCIOCULTUREL, AIDE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE AMP, EDUCATEUR SPECIALISE, INFIRMIERE, EMPLOYE A DOMICILE, SPA PRATICIEN

---

Nombre d'heure en formation : 301 EN CENTRE DE FORMATION

6 semaines de Stage en entreprise (tous nos stagiaires sont placés par l'école)

Évaluations continues en cours d'année & épreuve finale en centre de formation (PRATIQUE MASSAGE)

---

Horaires journaliers en centre : 9h30/13h – 14h/17h30 – du lundi au jeudi

Mélie Des Sens - Les salles St Herblon 44150 Vair sur Loire – 06.86.11.47.41 – [ecole.melodiedessens@gmail.com](mailto:ecole.melodiedessens@gmail.com)

---

Siret 52917294000022 – N° de déclaration d'activité DIRECCTE 52440756344 – APE 8559A