



## Mélodie des Sens

### Programme de l'action de formation TECHNICIEN (NE) SPA ET BIEN ETRE

En respect des articles L6353-1 et suivants le code du travail

<b>Intitulée de l'action</b>	Technicien (ne) spa et bien-être
<b>Conditions d'admission</b>	RDV avec la directrice
<b>Catégorie de l'action</b>	Actions de développement des compétences
<b>Contexte de l'action</b>	Mise en pratique & cours théorique
<b>Qualification de l'action</b>	Formation Diplômante de niveau 4 –Titre Technicien spa et bien-être
<b>Résultats de l'action</b>	Contrôle des connaissances
<b>Sanction de l'action</b>	Attestation de fin de formation Certificat professionnel
<b>Pré requis</b>	Être majeur
<b>Conditions de réalisation</b>	Salle de formation conforme – cuisine – parking privé
<b>Moyens pédagogiques</b>	Remise des supports de cours Livret massage Croquis

FORMATION TECHNICIEN SPA ET BIEN-ETRE TITRE RNCP N° 31482

	Vidéo du massage sur clefs USB
<b>Suivi de l'action</b>	Feuille d'émargement signée par demi-journée par le stagiaire et par le formateur
<b>Moyens techniques</b>	Mise à disposition du matériel (tables de massages, huiles de massages...)
<b>Matériel à prévoir</b>	Une liste du matériel à prévoir sera envoyée par mail un mois avant le début de la formation
<b>Effectif</b>	12 personnes maximum
<b>Public visé</b>	Tous publics
<b>Durée en heures</b>	- 308 heures en centre - Période de stage en entreprise - 14 heures (période d'examen) 12h30 préparation à l'examen 1h30 examen final
<b>Horaires journaliers</b>	De 9h30 à 13h et de 14h à 17h30
<b>Coût de la formation Net de taxe</b>	- 6590€ (coût de la formation) - 250€ (kit étudiant obligatoire) - 150€ (Frais d'examen)
<b>Lieu de déroulement</b>	Les salles Saint Herblon 44150 Vair sur Loire
<b>Responsable pédagogique</b>	Christiana Eixarch
<b>Encadrement de l'action</b>	Camille Faure – Diplômée en esthétique – Certifiée en massages de bien-être – Certifiée formatrice de niveau 1

<b>Hébergement</b>	Gîte Les Alouettes à Vair sur Loire Nathalie 06.73.12.43.47
--------------------	---

Détail de l'action de formation

<b>Théorie</b>
<p>Anatomie du squelette                  Anatomie des muscles                  Anatomie des viscères                  Système lymphatique                  L'origine et les débuts du massage                  Les différentes étapes du massage                  Objectif du massage                  L'ergonomie                  L'énergie du corps humain                  Les différents produits utilisés                  Comment utiliser les produits                  Organisation du poste de travail                  Tenue professionnelle                  Les facteurs d'ambiances                  Respect des règles d'hygiènes et de sécurité                  Indications                  Contre-indications                  Aromathérapie                  Olfactologie                  Connaissance des produits de désinfection                  Communication visuelle (travail du visuel pour réseaux sociaux, site web, cartes de visites...)                  Marketing (présentation des produits ... vente...)                  Création et gestion entreprise (aide à la mise en place d'une première entreprise, comment gérer son entreprise, comptabilité, bilans...)</p>
<b>Cours pratique</b>
<p>Anatomie palpatoire (reconnaitre les muscles, os ... en pratique sur un corps humain)                  Maquillage flash (savoir se maquiller)                  Toucher excellence (entraînement des massages appris)</p>
<b>Présentation des techniques</b>
<p>Contrôle de la respiration                  Selon le massage enseigné différentes techniques seront mises en œuvre                  Prise de connaissance des différentes techniques selon le massage (vidéo, croquis)                  Rédaction des différentes techniques sur croquis                  Comprendre l'enchaînement des techniques en pratique sur modèle                  La formatrice vous fait découvrir différentes phases du massage en pratique sur modèle</p>
<b>Mettre en œuvre les bonnes pratiques</b>
<p>Précision dans les gestes                  Positionnement des mains, des doigts, des bras                  Maîtrise du rythme                  Régularité des actions                  Maîtrise des pressions                  Gestion du temps                  Adaptation des produits en fonction du type de client</p>

Installer confortablement le receveur  
Ne pas pratiquer sur une personne malade  
Acte non thérapeutique

**Exécuter les techniques d'application sur les différentes zones**

Mise en pratique des massages sur modèle  
Enchaînement des massages

**Evaluations en cour de formation**

Mise en pratique professionnel  
Quizz

**Préparation à l'examen – Examen final**

Entraînement en pratique des massages précédemment appris  
Aide à la révision des cours théoriques

**Examen**

Déroulé et durée de l'examen : 1 heure 30 minutes

- 30 minutes de pratique
- 5 minutes d'anatomie palpatoire
- 5 minutes de questions ouvertes sur le rapport de stage
- 40 minutes sur le mémoire en lien avec la future activité
- 30 minutes d'écrit en anatomie

**KIT TECHNICIEN SPA ET BIEN-ETRE - 250€**

- POCHONS DE MASSAGE
- KIT BAMBOUS DE MASSAGE
- HUILE DE MASSAGE BEAUTYLAB (1 litre)
- KIT SOIN CORPS ORIENTAL (1 pot de Rhassoul, 2 gants de kessa, 1 pot de savon noir, 1 huile d'argan bio)

**MATERIEL A PREVOIR**

- 1 GRANDE SERVIETTE BLANCHE
- 2 SERVIETTES DE TAILLE MOYENNE BLANCHE
- 2 PETITES SERVIETTES BLANCHES
- 1 PLAID NOIR
- LINGETTES bébé
- DESINFECTANT MAINS

- 1 LITRE D'HUILE DE MASSAGE (MASSAGE OIL agrumes 650ml chez Action)
- FICELLE ou CORDE SOUPLE (pochons)
- SABLE FIN BLANC (pochons)
- HUILE ESSENTIELLE agrumes (pochons)
- TISSU (drap blanc) pochons
- TAPIS DE SOL noir
- MAQUILLAGE FLASH (fond de teint, correcteur, poudre, palette de couleur ombre à paupière, mascara, blush, rouges à lèvres, pinceaux, éponge à fond de teint, désinfectant pour le matériel, kleenex, coton, démaquillant, crème de jour)
- 2 GRANDS CLASSEURS AVEC Pochettes PLASTIQUES
- INTERCALAIRES X 2
- STYLOTS + STABILOTS
- CLEF USB
- LEGGING NOIR + TEE SHIRT NOIR + CHAUSSETTES NOIR + ATTACHES A CHEVEUX
- MAILLOT DE BAIN (SPA)

