

# Mélodie Des Sens

Ecole Beauté Spa & Massage de bien-être



CONTENU PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION TECHNICIEN SPA ET BIEN-ETRE

TITRE RNCP N° 34921

NB: durant les journées, la supervision de chaque stagiaire est permanente, les erreurs sont corrigées au fur et à mesure et autant de fois que nécessaire.

## Prérequis

Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant s'orienter dans le métier du massage.

## Tronc commun obligatoire - Cours théorique de 129 heures

- Anatomie Squelette et palpatoire (14h00)
- Anatomie Muscles et palpatoire (14h00)
- Anatomie palpatoire (14h00)
- Anatomie Viscères (7h00)
- Gestion et création d'entreprise (21h00)
- Communication visuelle (14h00)
- Marketing (7h00)
- Vente en Français et Anglais (7h00)
- Maquillage Flash (7h00)
- Coiffure (3h00)
- Aromathologie (14h00)
- Olfactologie (7h00)

## Cours obligatoire – Cours pratique de 179 heures

- Se spécialiser sur plusieurs pratiques de massage de bien-être (7 massages - 98 heures)
- Excellence du toucher < entraînement > (39 heures)
- Aide à la préparation du livret (35 heures)
- Examen blanc (7 heures)

**Mélodie Des Sens - Les Salles Saint Herblon 44150 Vair sur Loire - 02.40.96.32.80**

**contact@melodiedessens.fr - www.melodiedessens.fr**

**Siret 87855247000014 - N° de déclaration d'activité 52440882344 - APE 8559A**

**Certifié QUALIOPi – Certifié DATADOCK**

### Stage d'immersion dans un établissement

Tous nos stagiaires seront accueillis dans l'établissement de leur choix.

Ce stage vous permettra de vous projeter dans le métier de Technicien Spa & Bien-Etre.

Un rapport de stage sera demandé et à présenter devant le jury.

Examen : Mise en pratique pour la préparation à l'examen – 7 heures obligatoire (examen blanc)

Déroulé et durée de l'examen : 1 heure 30 minutes au total

- 30 minutes d'écrit en anatomie examen réalisé en cours de formation
- 5 minutes à l'oral en anatomie
- 5 minutes de questions ouvertes sur le rapport de stage
- 20 minutes sur le mémoire en lien avec la future activité
- 30 minutes de pratique en techniques de massage ( 2 x 15 minutes)

La formation de Technicien en Massage de Bien-Etre est certifiante par le Titre RNCP enregistré sous le n° 34921. Organisme certificateur A fleur de peau.

### Les débouchés

Cette formation vous permettra d'être à votre compte ou d'être employé afin d'intervenir dans :

- Les salons de massage
- Les instituts
- Les thalassothérapies
- Les salles de sport
- Les spas
- Les hôtels
- Les maisons de retraites
- Les centre de vacances
- Les bateaux de croisière
- Le massage à domicile
- Les centres de loisir ...Etc

Lors de toutes les formations, les participants auront chacun un support de cours qui permet d'expliquer chaque mouvement grâce à des photos, des schémas, des croquis et des textes explicatifs. Un espace vide est aussi présent à côté de toutes les photos afin qu'il puisse expliquer avec ses propres termes le mouvement et ainsi mieux le retenir. Des tables de massage, tabourets, futons, tatamis, appareils et accessoires de massage, bureaux, chaises, ordinateurs, paperboard, vidéoprojecteur sont mises à disposition ainsi qu'un coin repas équipé et un parking.

Chaque séance de formation permet de se mettre en condition pour donner un bon massage, tel que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Un soin particulier est porté tout au long de la formation sur la posture et l'utilisation du poids de notre corps afin d'éviter de se fatiguer rapidement, mais aussi de donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage. L'enseignement donné est surtout axé sur le côté pratique. La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur deux participants volontaires. Les participants reproduisent ensuite les gestes vus quelques minutes plus tôt grâce à la formation de

**MéloDie Des Sens - Les Salles Saint Herblon 44150 Vair sur Loire - 02.40.96.32.80**

**contact@melodiedessens.fr - www.melodiedessens.fr**

**Siret 87855247000014 - N° de déclaration d'activité 52440882344 - APE 8559A**

**Certifié QUALIOPI – Certifié DATADOCK**

binôme. L'un massera sur l'autre, puis les rôles seront inversés. Ils connaîtront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. La formatrice ou le formateur corrigeront alors les postures et gestes des participants pendant leur pratique et répondront aux questions des uns et des autres. Le(a) formateur(rice) veillera à ce que les participants changent régulièrement de partenaires afin qu'il puisse s'entraîner sur des morphologies différentes. Cela reste la meilleure méthode pour être le plus près possible de la réalité du monde du travail dans le massage de bien-être et de relaxation.

Pour valider une formation, le participant devra atteindre au minimum la note de 12/20, si ce n'est pas le cas, il devra alors repasser la partie qu'il a échoué. Chaque formation validée donne droit à une attestation ou à une certification.



Organisme certificateur A fleur de peau

Intitulé	Descriptif et modalités d'évaluation
<p>Bloc de compétence n°1 de la fiche n° 34921</p> <p>– La réalisation de techniques de massages</p>	<p><b>Les compétences attestées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La prise en charge du client en français comme en anglais</li> <li>- Les conseils permettant de satisfaire la demande du client</li> <li>- Organisation d'une ambiance</li> <li>- Le respect des précautions d'usage</li> <li>- Organisation du protocole</li> <li>- Explication du déroulement de la technique</li> <li>- La prise en charge et du bien-être du client tout au long de la séance</li> <li>- Le questionnement de sa prestation auprès des clients</li> <li>- La prise de congé et les conseils post-massages</li> </ul> <p><b>Modalités d'évaluation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Remise d'un rapport de stage présentant le déroulement au moins 7 techniques sur les clients et leurs appréciations</li> <li>• Grille d'évaluation du tuteur accompagnateur du stage et/ou de l'alternance</li> <li>• Évaluation sur deux techniques de massage sur un modèle vivant à présenter devant le jury professionnel</li> </ul>
<p>Bloc de compétence n°2 de la fiche n° 34921</p> <p>- L'information, le conseil dans la conduite d'un massage : l'application des connaissances anatomiques, cosmétologiques et esthétiques</p>	<p><b>Les compétences attestées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'orientation de sa prestation en fonction de la morphologie squelettique et musculaire du client</li> <li>- Les conseils et les informations apportés liés aux problématiques éventuelles du client au niveau des viscères, des muscles et du squelette</li> <li>- L'application d'un toucher adapté aux techniques proposées : excellence du touché</li> <li>- Les conseils sur les produits dérivés des techniques de massage</li> <li>- La vente de produits de bien-être complémentaires</li> <li>- L'application d'un maquillage flash</li> <li>- L'application d'un re-coiffage simple</li> </ul>

Mélo die Des Sens - Les Salles Saint Herblon 44150 Vair sur Loire - 02.40.96.32.80

contact@melodiedessens.fr - www.melodiedessens.fr

Siret 87855247000014 - N° de déclaration d'activité 52440882344 - APE 8559A

Certifié QUALIOPI – Certifié DATADOCK

	<p><b>Modalités d'évaluation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen écrit permettant de définir les repérages anatomiques squelettiques, musculaires et viscéres d'un sujet</li> <li>• Pratique et mise en situation concrète sur un modèle vivant permettant de réaliser un diagnostic et une pratique</li> <li>• Grille d'évaluation du tuteur pendant le stage en entreprise en lien avec sa pratique expérientielle portant sur la pratique et le traitement de particularités</li> </ul>
<p>Bloc de compétence n°3 de la fiche n° 34921</p> <p>- Gestion d'une activité autonome de Technicien spa et bien-être</p>	<p><b>Les compétences attestées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'identification de sa clientèle</li> <li>- La présentation de sa pratique auprès d'une clientèle et/ou des prestataires spas, instituts, salles de sports...</li> <li>- L'installation d'un lieu et/ou d'une ambiance en lien avec son activité</li> <li>- La gestion de la relation client</li> <li>- La création de supports de conseils à la vente</li> <li>- L'utilisation d'outils de satisfaction client</li> <li>- La gestion de supports de communication et l'appartenance à des réseaux de communication et sociaux</li> <li>- La gestion de ses obligations statutaires et juridiques</li> <li>- La contractualisation et la gestion commerciale de ses prestations</li> <li>- Le traitement de la sous-traitance, proposition de devis et la gestion de la facturation</li> <li>- La préparation des éléments comptables et financier géré par son cabinet comptable</li> <li>- L'enregistrement sur les régimes de retraites et de prévoyances</li> <li>- La gestion du personnel et l'organisation du travail</li> </ul> <p><b>Modalités d'évaluation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réalisation d'un dossier de professionnalisation :</li> <li>• Démonstration de son espace de travail présentant l'aménagement et l'ambiance pour réaliser son activité</li> <li>• Grille d'appréciation et d'évaluation de la période expérientielle</li> <li>• Soutenance de ce dossier devant le jury professionnel</li> </ul>