PROGRAMME AROMATHOLOGIE & OLFACTOLOGIE

Objectif de la formation :

Aromathologie : Elle est destinée à tous ceux qui veulent ajouter une compétence à leur activité de conseil et d'accompagnement ou ceux qui souhaitent débuter une activité de conseiller en huiles essentielles

L'olfactothérapie est la capacité à évoquer, identifier, comprendre, distinguer, comparer, utiliser des odeurs

La formation de conseiller en aromathologie et olfactologie proposée ici se veut complète et pratique pour ceux qui souhaitent proposer des prestations complémentaires à leur activité professionnelle.

Sanction de la formation : Obtention du certificat de compétence en AROMATHOLOGIE ET OLFACTOLOGIE

Contenu du programme :

- Histoire de l'aromathérapie

- La différence entre le terme aromathérapie et aromathologie

- La différence entre une huile neutre et une huile essentielle

- Liste d'une dizaine d'huile neutre.

Création d'un tableau comparatif avec les vertus, les épaisseurs, la rapidité de pénétration dans les pores

- Les grandes familles botaniques

- Les vertus globales de l'aromathologie

Connaître le principe d'extraction naturel : Distillation à la vapeur d'eau

- L'expression à froid

- L'enfleurage-Incision.

Leurs avantages et inconvénients

- Connaître les principes d'extraction chimique.

Leurs avantages et inconvénients

- Conservation des huiles essentielles

- Les règles de sécurité et précautions d'emploi des huiles essentielles

- Les contre-indications des huiles essentielles courantes

- Conseils d'utilisation des huiles essentielles par voie externe

UNIQUEMENT pour un adulte, un enfant, un public sensible (femme enceinte, personne âgée, personne souffrante

- Comprendre l'étiquette présente sur l'huile essentielle et savoir repérer les informations manquantes
- De quoi se compose un répertoire sur une huile essentielle : son nom latin, son origine, ses parties utilisées, ses principes actifs, ses compositions chimiques, ses différentes indications, les précautions pour leur utilisation et les commentaires pour leur utilisation

- Comment choisir son huile essentielle ?

Thèmes abordés pendant la formation :

Aromathologie

1-Histoire d'huile essentielle

2-Qu'est-ce qu'une huile essentielle

3-Comment est-elle produite

4-Indication et contre-indication de l'utilisation des huiles essentielles

5-Comment utiliser une huile essentielle

6-A quoi sert une huile essentielle

7-Les différentes manières d'utilisation d'une huile essentielle

8-Comment faire une synergie

9-Synergie approprié à différents maux ou besoins

10-Critère de choix d'une huile essentielle

11-Quel dosage est approprié et à quel âge

12-Les précautions d'utilisation

13-Quizz de connaissance et informatif

Olfactologie

1-Explication de l'olfactologie

2-Qu'est-ce que l'olfaction

3-Les différents parfums

4-Les chemins entre l'aromathérapie et l'olfactologie

5-Les fonctionnements du système olfactif

6-Les système respiratoires

7-L’impacte de l’odeur sur le système nerveux

8-Explication