

Programme Aromathérapie

Objectif pédagogique et déroulement de la formation

1 : Les objectifs

- Objectif de l’Aromathérapie
- Objectif du décor olfactif

2 : Présentation

Jour 1

- Distinguer les différentes substances odorantes utilisées en Aromathérapie , production et propriétés
- Se repérer dans le cadre règlementaire des Huiles Essentielles & des Labels
- Intégrer les critères d’achat des Huiles Essentielles et Huiles Végétales de « qualité médicale »
- Évaluer les risques de toxicité
- Utiliser des Huiles Essentielles par la voie cutanée en Dermatologie aromatique
- Utiliser des Huiles essentielles par la voie respiratoire ou olfactive

Jour 2

- Comprendre l’intérêt de la chronobiologie en Dermatologie
- Combiner l’approche olfactive avec le bien-être
- Identifier des Huiles Essentielles en lien avec les 7 chakras du corps
- Créer des synergies d’Huiles Essentielles
- Choisir les principales Huiles Végétales

3 : Mettre en applications les supports

- Intégrer les instructions de base pour la mise en œuvre aromatique

- Mémoriser des recettes de synergies aromatiques à appliquer pour différentes séances de bien-être
- Identifier des Huiles Essentielles pertinentes pour créer des décors olfactifs adaptés à différentes séances de bien-être

4 : Exécuter les techniques d'application sur les différentes zones du corps et visage

- Composer son soutien olfactif personnalisé (stick Aroma)
- Validation des acquis – évaluation en pratique

5 : Mettre en œuvre les bonnes pratiques

- Respecter les règles d'hygiène et de conservation des produits aromatiques
- Utiliser les Huiles Essentielles de manière sécuritaire