

# Catalogue de formation

Formez-vous aux  
métier du bien-être et  
de l'onglerie





Obtenez des certifications reconnus et **Des formations de qualité à votre porté !**

En tant que centre de formation spécialisé dans les domaines de l'onglerie et du bien-être, MDS Formations offre des programmes de formation diversifiés en réflexologie, prothésie ongulaire et massage de bien-être.

Notre centre s'engage à accompagner les apprenants dans l'acquisition de compétences de haut niveau, leur permettant de se spécialiser et d'exceller dans ces domaines spécifiques du secteur du bien-être et de la beauté.



## Différent lieu de formation chez MDS Formations

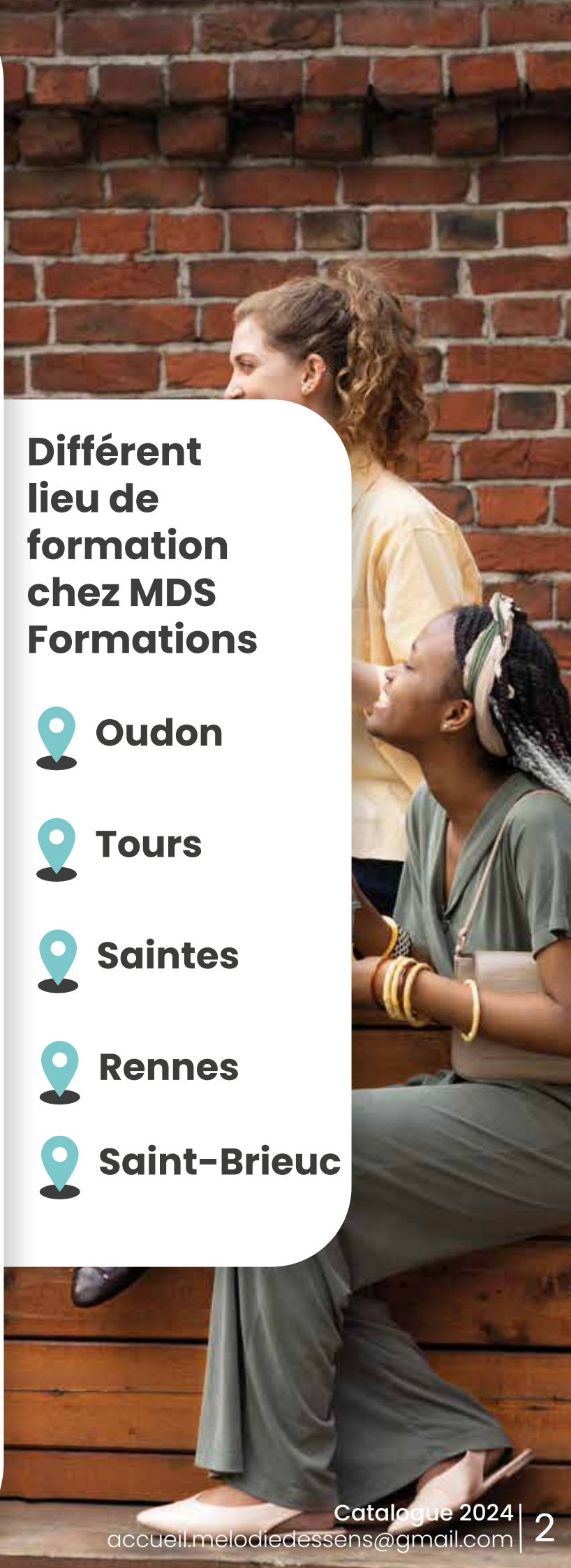
 **Oudon**

 **Tours**

 **Saintes**

 **Rennes**

 **Saint-Brieuc**



# Décrochez une certification professionnelle prestigieuse en vous formant dans notre centre !



Cursus  
Prothésiste ongulair  
présentiel



Cursus  
Réflexologue



Cursus  
Technicien Spa  
(Massage bien-être)



Cursus  
Prothésiste ongulair  
100% en ligne

## Pourquoi choisir MDS Formations

4.8 /5  Avis Google



### Main dans la main

Toute l'équipe MDS vous accompagne jusqu'à la certification, et au-delà. Et vous bénéficiez d'un accès gratuit pendant 6 mois à notre plateforme de formation en ligne.



### À votre rythme

Commencez quand vous voulez, apprenez à votre rythme et gérez votre emploi du temps selon vos disponibilités.



### Excellence académique

Rejoignez la grande école en ligne, et décrochez une certification, reconnue par l'État et par les entreprises.



### Financement pour tous

Nos formations sont éligibles à de nombreuses solutions de financements.



### Objectif job

Préparez-vous vraiment au marché de l'emploi en suivant nos cours pratiques et nos coachings animés par des professionnels.



### Accessible H24

Retrouvez tous vos cours théoriques et vos formations en vidéo 24/24 sur ordinateur et sur smartphone.

# Notre promesse chez MDS Formations est de vous permettre d'avancer dans votre vie professionnelle

Et cette promesse, nous la tenons

## 93%

Des certifiés sont satisfaits de leur formation



## 99%

Des nos apprenants ont décroché leurs certifications à l'examen

## 100%

De nos certifications sont certifiantes et reconnus par l'état



## 100%

Possibilités de financer jusqu'à 100% votre formation

# Coaching carrière

MDS vous accompagne vers la réussite, et au-delà



## Outils et ressources

Vous disposez gratuitement à votre entrée en formation d'un accès illimité pendant 6 mois à notre plateforme de formation en ligne.



## Webinaires

Deux fois par mois, nos stagiaires ont l'opportunité unique de participer à des webinaires en direct. Animés par une professionnelle du métier, ces sessions permettent d'approfondir certaines techniques et de poser des questions en temps réel.



## Pas qu'une simple formation

À MDS suite à votre formation nous vous donnons les bases pour pouvoir créer un logo, développer ses réseaux sociaux et devenir auto-entrepreneur.



## Suivi post-formation

Le suivi des stagiaires post-formation est une étape importante pour s'assurer de leur satisfaction et de leur réussite. Il permet également de recueillir des feed-back précieux pour améliorer la formation.





## Chez MDS Formations, les + qui font la différence sont inclus dans votre formation

Chaque chemin professionnel est unique, nécessitant une approche spécifique et des moyens adaptés. Notre engagement chez MDS Formations va bien au-delà de l'accompagnement et jusqu'à l'obtention d'une certification. Notre objectif premier est de vous permettre de vous distinguer grâce aux compétences professionnelles essentielles pour votre parcours.

Chez MDS Formations nous ne cherchons pas à standardiser ni à vous confiner dans des schémas préétablis. Notre priorité est de vous ouvrir de nouvelles perspectives, celles que vous avez choisies.

C'est pourquoi nous avons créé une plateforme en ligne. Cette plateforme offre un accès illimité pendant 6 mois (et plus) à une variété de formations et de ressources complémentaires, conçues pour répondre précisément à votre projet professionnel. Vous pourrez ainsi personnaliser votre cursus et enrichir votre CV avec des compétences spécifiques qui captiveront les recruteurs.

### **Options métier**

Je décide de ma formation est fonction de mon choix.

### **E-learning**

Je peux désormais réaliser ma formation à partir de chez moi, avec la même certification que si vous passiez la formation en présentiel.

### **Webinaires**

2 fois par mois des lives sont organisés animés par des professionnelles.

### **Plateforme en ligne**

J'accède à la plateforme dès lors du début de ma formation où je retrouve les documentations et techniques liées à ma formation.

### **Soft skills**

Je développe les compétences transversales utiles à ma réussite : créativité, intelligence relationnelle, prise de parole, empathie...

### **Business**

Je me forme à la création d'entreprises.

### **Bibliothèque**

J'accède à une grande encyclopédie mise en libre service.

# Nos formations en bien-être et ongles sont à portés de tous

## Réflexologie



- ✓ Maîtriser les bases de la réflexologie
- ✓ Pratiquer des séances professionnelles de réflexologie
- ✓ Adapter vos séances aux besoins individuels
- ✓ Utiliser les zones réflexes pour favoriser le bien-être
- ✓ Contribuer au mieux-être global de vos clients

## Prothèse onguulaire 100% en ligne



- ✓ Accueil, information sur les techniques de prothèses onguulaires, évaluation faisabilité selon les besoins clients.
- ✓ Respect des protocoles d'hygiène avant/après soin, entretien espace/matériel, contrôle produits validité
- ✓ Savoir-faire gestes techniques, usage produits/matériel en cabinet spécialisé ongles
- ✓ Maîtriser Nail Art pour personnaliser les prothèses onguulaires selon les demandes ou événements spécifiques clients.

## Prothèse onguulaire en présentiel



- ✓ Accueil, information sur les techniques de prothèses onguulaires, évaluation faisabilité selon les besoins des clients.
- ✓ Respect des protocoles d'hygiène avant/après soin, entretien espace/matériel, contrôle produits validité
- ✓ Savoir-faire gestes techniques, usage produits/matériel en cabinet spécialisé ongles
- ✓ Maîtriser le Nail Art pour personnaliser les prothèses onguulaires selon les demandes ou événements spécifiques des clients.

## Massages de bien-être



- ✓ Accueil, orientation clients, pratiques des massages bien-être, évaluation et ajustement basés sur les résultats des prestations.
- ✓ Information et conseils pour les massages de bien-être, adaptés à l'anatomie, intégrant une remise en beauté post massage.
- ✓ Cadre d'intervention défini et gestion administrative/financière pour une activité autonome de praticien en massages bien-être. Cursus technicien Spa et bien-être



# Accompagnement et pédagogie **by MDS** Formations

## Un accompagnement sur-mesure, clé de la réussite

Vous avez établi votre projet : nous sommes là pour vous soutenir dans sa réalisation. Nous voyagerons ensemble vers votre succès, vous accompagnant à chaque étape du parcours de votre chemin.

Toute notre équipe est présente pour permettre la réussite de nos apprenants.

## Le chemin vers la réussite



### Apprendre en pratiquant

Encourageant une pédagogie active, où l'apprenant prend le contrôle de son apprentissage : construisez, imaginez, testez !



### Se préparer au monde pro

Un apprentissage concret et directement utilisable, fondé sur des exemples réels, des projets, des cas pratiques et des contenus immersifs.



### Notre formation en ligne

Accédez à des cours sous forme écrite et vidéo, disponibles à tout moment et en direct, sur notre plateforme de formation accessible 24h/24, 7j/7, en ligne.



### Nos formateurs sont là pour vous

Tous nos formateurs ont été choisis par nos soins pour vous proposer un enseignement pédagogique, de qualité pour qu'ils puissent vous accompagner vers la réussite.



# Garantir sa réussite

## Choisir MDS Formations c'est garantir son choix de formation professionnelle

### MDS Formations ne s'arrête après la fin de votre formation

Profitez d'une prolongation de suivi par nos formateurs. Pendant 9 mois MDS Formations vous offre l'opportunité d'approfondir des sujets ou d'explorer des contenus que vous n'avez peut-être pas eu le temps d'explorer jusqu'à présent ! Nos formateurs effectuent un suivi post-formation pour vous accompagner sur les débuts de votre parcours professionnel

### Nous sommes flexibles à votre emploi du temps

Nos formations sont flexibles et s'adaptent à votre emploi du temps. En présentiel, en ligne, ou les deux, nous avons des options pour vous. Nous nous engageons à vous offrir un environnement d'apprentissage positif, dynamique et inclusif, où vous pouvez acquérir les compétences dont vous avez besoin pour exceller dans la beauté et le bien-être.

## Comment garantissons-nous votre réussite ?



**Garantissez votre investissement de formation**



**Bénéficiez d'un accès prolongé de 6 mois à votre formation**



**Tout est mis en place pour que vous réussissiez votre certification haut la main**



**Possibilités de financer votre formation sans déboursier un seul €**

# Nos différentes formation

Formations	Niveau	Nombre d'heures	100% pris en charge	VAE	Alternance	Tarifs*
<b>Prothésie Ongulaire</b> en présentiel	Pas de niveau spécifique	105 h	✓			2400 € avec prise en charge 1700 € financement personnelle
<b>Prothésie Ongulaire</b> 100% en ligne	Pas de niveau spécifique	105 h	✓			1600 € avec prise en charge 1250 € financement personnelle
<b>Massage de bien-être</b> (cursus technicien spa et bien-être)	Niveau 4 (Bac)	385 h	✓	✓	✓	7000 € avec prise en charge 4700 € financement personnelle
<b>Socio-Esthétique spécialisation massage</b> (3 massages minimum)	Pas de niveau spécifique	21 h minimum	✓			1050 € avec prise en charge 750 € financement personnelle
<b>Socio-Esthétique Spécialisation Réflexologie</b>	Pas de niveau spécifique	314 h	✓			5400 € avec prise en charge 3700 € financement personnelle
<b>VAE</b> Formateur professionnel d'adultes	Niveau 5 (BTS)	21h d'accompagnement	✓	✓		1400 € avec prise en charge
Technicien Spa et bien-être	Niveau 4 (Bac)	21h d'accompagnement	✓	✓		1100 € financement personnelle

\*frais de dossier et frais de passage à la certification non-inclus dans le tarif

\*\*Pour tous nos anciens apprenants, le tarif d'une journée de formation est à 220€ en financement personnelle

# Votre formation jusqu'à 100 % financée

Chez MDS Formations, nous voulons rendre la formation plus accessible et cela passe par le financement.

**Votre formation financée jusqu'à 100% ou payable en plusieurs fois ?**

**C'est possible !**



Nous sommes déterminés à rendre nos formations accessibles à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. C'est pourquoi nous vous encourageons à explorer les aides et financements spécifiques disponibles pour vous soutenir dans votre parcours de formation.

**OPCO**

opérateurs de compétences

Les OPCOS sont des organismes financeurs qui prennent en charge les coûts de formation pour les salariés et les entreprises. Vous pouvez vous renseigner auprès de votre employeur ou de votre OPCO pour connaître les possibilités de financements disponibles.



Le financement personnel est une option courante pour ceux qui souhaitent investir dans leur propre avenir professionnel. Vous avez la flexibilité de choisir le moment qui vous convient le mieux pour payer les frais de formation.



Si vous êtes en recherche d'emploi, Pôle Emploi peut financer tout ou partie de votre formation pour améliorer vos compétences et augmenter vos chances de réintégrer le marché de l'emploi.



Les contrats de professionnalisation offrent une opportunité de formation en alternance rémunérée. Si vous êtes en mesure de signer un tel contrat, votre formation peut être financée par l'entreprise choisie.

Le paiement en plusieurs mensualités est une option disponible pour nos apprenants qui préfèrent étaler le coût de leur formation sur plusieurs mois. Cette option est particulièrement utile pour ceux qui choisissent de financer leur formation personnellement.



Il existe également diverses aides spécifiques pour certains publics, telles que les personnes en reconversion professionnelle, ou les personnes en situation de handicap. Ces aides visent à faciliter l'accès à la formation pour tous.

# Catalogue de formation

[www.melodiedessens.fr](http://www.melodiedessens.fr)  
02 40 96 32 80

MDS Formations  
33 Blanche Lande 44521 Oudon

